



FEDERACIÓN GRAN CANARIA DE MONTAÑISMO

# *VI Día Nacional del Senderista*

## *Gran Canaria*

*1 y 2 de Septiembre de 2.007*

# MEMORIA

## *Inaguración*

PR-40 Cruz de Tejeda - Garañón

PR-60 Garañón - Roque Nublo

*Recorrido geológico por la Caldera de Bandama*

El senderismo constituye hoy en día una de las prácticas más extendidas en el ocio y tiempo libre, una forma de esparcimiento que en la mayoría de los casos hace que durante el fin de semana nos echemos al campo a disfrutar de la naturaleza.

Además, de un tiempo a esta parte, conforma una nueva oferta de turismo, muy extendido por regiones que tradicionalmente han ofertado el mundo rural como destino vacacional. Una oferta que en nuestras islas intenta dar un cambio al estereotipo de sol y playa en un intento de dar una alternativa que ofrezca calidad, servicios y sobre todo respeto al medio ambiente.

Desde esta federación siempre se ha procurado colaborar con el mantenimiento de nuestra red pedestre, hacer un uso respetuoso del medio y de las personas que viven y desarrollan su vida en él.

La colaboración mantenida con las instituciones, en este caso con el Cabildo de Gran Canaria, han llevado a realizar actuaciones conjuntas como puede ser la realización anual del Día del Árbol, y desde la confirmación de los proyectos para homologar distintos senderos de nuestra isla han dado el fruto pudiendo realizar el VI Día Nacional del Senderista.

Aprovechamos esta ocasión para inaugurar dos tramos de los futuros PR-40 Cruz de Tejeda – Garañón y del PR-60 Encrucijada del Nublo, celebrando estas jornadas los días 1 y 2 de Septiembre. Durante el sábado y por la cumbre central de Gran Canaria ante el mayor exponente de nuestros Monumentos Naturales, el Roque Nublo, realizamos nuestra ruta inaugural, ofertando para el domingo un relajado paseo por uno de los mayores cráteres volcánicos de canarias, la Caldera de Bandama, Espacio Natural Protegido que recoge toda un registro de muestras geológicas de nuestro vulcanismo reciente.



El sábado día uno se convocó a los participantes en la Fuente Luminosa de la capital gran canaria sobre las 08:00, para que tras comprobar la asistencia de unos 95 participantes nos dirigiésemos hasta la Vega de San Mateo donde realizaríamos una breve parada para tomar el desayuno y estirar las piernas, continuando hasta Cruz de Tejeda.

Tras el reparto de camisetas conmemorativas se procedía al acto inaugural en el que se encontraban presentes D. Antonio Turmo Arnal (Director de Senderos de la FEDME), D. Juan Mari Feliú Dord (Vicepresidente de la ERA), D. Ulises Fraga Bilbao (Presidente de la FCM), D. Julián López Busquiel (Vocal de Sendos de FVM), D. Miguel Romero Gil (Técnico de Medio Ambiente del Cabildo de Gran Canaria) y D. Antonio Santana Fleitas (Presidente de la FGCM). Tras unas breves palabras de cada uno de ellos en las que se agradecía la presencia de los participantes, el esfuerzo de los organizadores e instituciones por potenciar un senderismo de calidad y con garantías, además de las oportunas explicaciones y respuestas a las preguntas de los participantes sobre la homologación de los senderos.

Comenzamos nuestro recorrido desde Cruz de Tejeda hacia el campamento de El Garañón donde se realizaría el avituallamiento, no sin el previo control durante el recorrido de la organización que dispuso de un vehículo todo terreno y cinco monitores que acompañaron en todo momento a los participantes, así como de los efectivos de Cruz Roja de San Mateo quienes dispusieron de dos ambulancias y un todo terreno con 16 miembros de su equipo.

En este punto se dio opción para que los participantes que así lo quisieran pudiesen dirigirse directamente al lugar del almuerzo, continuando el resto con la segunda parte del recorrido destino al Roque Nublo. También se les ofreció la posibilidad para los que no quisieran subir hasta este emplazamiento retornasen, optando estos por esperar a los que si quisieron realizar la ascensión en su totalidad.



Tras completar el recorrido nos reunimos todos en el Refugio Díaz Bertrana en la Cañada del Escobón donde se realizó una comida de confraternización, tras la cual se realizó una demostración del Salto del Pastor a cargo de la asociación de salto de San Nicolás de Tolentino.

Para dar por concluido el acto se procedió a repartir camisetas y mochilas del Tourmac a todos los participantes, así como el sorteo de material de montaña aportado por Deportes Perojo, tomando el transporte de regreso a la capital.

El domingo la cita fue en el mismo lugar pero esta vez a las 09:00 ya que debido a la cercanía del emplazamiento de nuestro recorrido no era indispensable madrugar en demasía.

Al llegar al punto de partida se entregó a todos los participantes un picnic para el transcurso del día, se realizó una foto de grupo y se comenzó el descenso a la caldera.

Debido a la orografía del terreno y a la diferente forma física de los participantes se dejó que cada uno disfrutase del recorrido a su manera, aprovechando los distintos miradores situados dentro del cráter. Al llegar a su fondo se hizo un breve descanso, así como en otros puntos del recorrido circular, aprovechando para atender a las explicaciones que sobre el espacio protegido y la flora del lugar realizó en todo momento el técnico del cabildo Miguel Romero Gil.

Una vez remontado todo el camino de salida de la caldera se procedió a realizar un breve acto de clausura que sirviese de despedida a los participantes, concluyendo las jornadas con la foto final y retornando a nuestro punto de partida en la capital.

Las Palmas de Gran Canaria a 31 de Agosto de 2007

Fdo. David Barcala Cabrera  
Secretario F.G.C.M.



### Ficha Técnica

**Nombre del recorrido**  
Cruz de Tejeda - Garañón - Roque Nublo

**Distancia aproximada**  
Cruz de Tejeda - Garañón: 5.260 mts.  
Garañón - Roque Nublo: 3.200 mts.

**Duración del recorrido**  
Meta: 3 h, 40 min.  
Total: 4 h, 30 min.

**Altitud**  
Altura máx.: 1.752 mts. (Tablón del Nublo)  
Altura mín.: 1.513 mts. (Cruz de Tejeda)

**Desniveles**  
Neto: 239 mts.  
Ascendente: 478 mts.  
Descendente: 239 mts.  
Total acumulado: 717 mts.

### Recomendaciones Generales

- ✓ Calzado adecuado, preferentemente apto para senderismo o zapatillas deportivas con suela en buen estado.
- ✓ Ropa cómoda y acorde a la climatología.
- ✓ Gorra, pañuelo y gafas sol.
- ✓ Protector solar y también labial.
- ✓ Aunque podemos encontrar lugares donde abastecernos es necesario llevar agua suficiente para realizar el trayecto y algo ligero para comer por si apeteciera.
- ✓ Disponer de bolso o mochila cómoda para poder caminar y no llevar objetos en mano.
- ✓ Cámara de fotos.
- ✓ Genes de dentífero.

C/ Mary Sánchez, 18 - Sótano  
35009 Las Palmas de G. C.  
Tf: 9 923 46 00 45  
© www.fgcw.org  
62 fmg@canariaterra.es

ORGANIZADOR DE LA CANARIA DE MONTAÑA

## VI Día Nacional del Senderista

Gran Canaria  
1 de Septiembre de 2.007

**Inauguración**  
PR-40 Cruz de Tejeda - Garañón  
PR-60 Garañón - Roque Nublo

Triptico del recorrido efectuado el sábado día 1

### Descripción del recorrido

En Cruz de Tejeda y junto a los restaurantes encontramos el campamento que en dirección sur comienza a remontar levemente hasta el primer cruce tomando nosotros el que a la izquierda comenzará a remontar la Montaña de la Almogía.

Tras un pequeño llano descendemos por la pista del Alto de las Arenas encontrando al frente el sendero que desciende a la carretera que conduce de Cruz de Tejeda a la Cruz de los Llanos, continuando por ella hasta la Degollada de Los Molinos.

Aquí tomamos la subida que encontramos al frente bordeando por naciente la Montaña de la Huerta hasta que un leve descenso nos deja en la Degollada de Las Palmas.

Junto a la entrada del centro de interpretación encontramos el camino de subida al pequeño lago que nos separa de la Degollada de la Cumbre. En la misma degollada, y a nuestro frente comienza el ascendente camino que junto a La Capellanía se dirige a La Mesa Llana, y que culmina su ascenso al llegar al Andén del Toro.

Tras llanear todo el andén, no sin antes contemplar todas sus panorámicas, llegamos al Corral de Juncos, donde tomamos la bifurcación de la derecha hacia los Llanos de la Pez.

Cruzamos una primera pista, y posteriormente otra en Los Llanos de La Pez hasta la tercera que en los Llanos del Garañón y siguiendo la hacia la derecha sirve de acceso al Campamento.

En la Portada, junto a la entrada del campamento, tomamos el sendero que bordea el Cortijo de Hornos primero en llano y luego de forma descendente hasta el muro de la Presa de Hornos.

Un ligero remonte nos sitúa en la Cruz de Juan Pérez, junto a la carretera que de Llanos de la Pez conduce a Ayacata, y por la que continuaremos hasta La Goleta, entrada al camino del Nublo.

Desde aquí comenzamos nuestro ascenso por La Cabeza para alcanzar El Fraile, y algo más arriba el cruce con el camino que lleva a la Degollada Blanca, tomando el lado izquierdo y continuar ascendiendo hasta la Degollada del Nublo.

A nuestra derecha y de forma escalonada encontramos el acceso a El Tablón por el que podemos acceder al pie de La Rana y del propio Roque Nublo.

Solo recordar que debemos regresar por el mismo camino hasta la carretera.

**Perfil Cruz de Tejeda - Llanos del Garañón**

**Perfil Llanos del Garañón - Roque Nublo**

**Mapa de la ruta**



**Ficha Técnica**

**Nombre del recorrido**  
Circular Caldera de Bandama

**Distancia aproximada**  
Circular Caldera 3.536 mts.

**Duración del recorrido**  
Neta 1 h. 30 min.  
Total 1 h. 50 min.

**Altitud**  
Altura máx. 480 mts. (Punta Morriña Bandama)  
Altura mín. 304 mts. (Degollada este)

**Desniveles**  
Neto 96 mts.  
Ascendente 149 mts.  
Descendente 149 mts.  
Total acumulado 296 mts.

**Ficha Técnica**

**Nombre del recorrido**  
Interior Caldera de Bandama

**Distancia aproximada**  
Interior Caldera 2.062 mts.

**Duración del recorrido**  
Neta 1 h. 45 min.  
Total 2 h. 15 min.

**Altitud**  
Altura máx. 451 mts. (Casas de Bandama)  
Altura mín. 223 mts. (El Fondo)

**Desniveles**  
Neto 228 mts.  
Ascendente 236 mts.  
Descendente 108 mts.  
Total acumulado 472 mts.

C/ Mary Sánchez, 18 - sótano  
15009 Las Palmas de G. C.  
Tf: +34 928 46 00 45  
www.tqcm.org  
tqcmcanariaterra.es

Protección Civil Canaria de Montaña

**VI Día Nacional del Senderista**

**Gran Canaria**

**2 de Septiembre de 2.007**

*Recorrido geológico por la Caldera de Bandama*

Tríptico del recorrido efectuado el domingo día 2

**Descripción del recorrido**

**Recorrido circular a la caldera:**

Desde las Casas de Bandama tomamos la entrada que conduce a las instalaciones del campo de golf, desviándonos a la izquierda por la pista que termina junto al hotel.

Aquí descendemos sobre la divisoria del lomo para dirigimos hacia los Riscos de la Agujas y comenzar a circundar la caldera por su vertiente sur.

Tras varias subidas y bajadas sobre La Matanza alcanzamos el borde este de la caldera, sobre el Peñón de la Viuda y llegamos a la degollada este, punto más bajo de la circular.

Ascendemos levemente para que a la altura del Tablero de Pilates comencemos a remontar por la falda sureste del Pico de Bandama, alcanzando nuestro punto más alto al converger con la carretera de acceso al pico.

Un leve descenso nos situará de nuevo en las Casas de Bandama y habremos completado nuestro recorrido.

**Perfil Circular**

**Perfil Interior**

*Foto aérea de la caldera*

**Recorrido interior de la caldera:**

Entre las Casas de Bandama localizamos la pista que da acceso al interior de la caldera.

Tras descender un poco, podremos encontrar en el terreno que cubre el camino de descensos una zona que forma el sistema de riego, constituido por una impresionante cascata de picón.

Poco más abajo comenzamos a contemplar la vegetación que se acumula bajo El Culatón, escarpadas paredes del lado oeste de la caldera, hasta que descendemos hasta El Fondo, nombre con el que se conoce a la planicie interior de la caldera.

Llegamos al lugar, construcción principal, para comenzar nuestro recorrido interior en sentido de las agujas del reloj para recorrer sus huertas, eras, alpendres e incluso el observatorio de aves instalado en su vertiente sur.

Tras completar nuestro anillo en el plano interior de la caldera nos queda retomar nuestro camino de bajada para ascender de forma pausada hasta nuestro inicio en las Casas de Bandama





*Acto de presentación del recorrido a los participantes.*



*Primeras explicaciones sobre el desarrollo de la actividad.*





Juan Mari Felíz, Miguel Romero y Antonio Santana



Julián López, Antonio Turmo y Ulises Bilbao.





*Foto de los participantes en la salida del sábado.*



*Se tomaron diversas fotos ya que todos los participantes querían tener la instantánea en sus cámaras.*



*Miguel Gutiérrez de Unión Montañera Añaza filmó durante los dos días de las jornadas.*





*cabeza del grupo a su paso por la Degollada de la Cumbre.*



*Momento de explicaciones ante una de las señales.*





Buen lugar para tomar un recuerdo con el Nublo de telón de



Señal ubicada en la Degollada de Nublo.

uno de los tres vehículos de Cruz Roja de San Mateo que nos acompañó durante e recorrido.





*El equipo de Cruz Roja a su llegada al almuerzo.*



*Dos instantáneas en el momento de servir la comida.*





Diversos momentos de la exhibición del salto del pastor efectuados por miembros de la agrupación de La Aldea.





*El grupo antes de la salida del domingo.*



*Foto de familia a la entrada a la caldera de Bandama.*

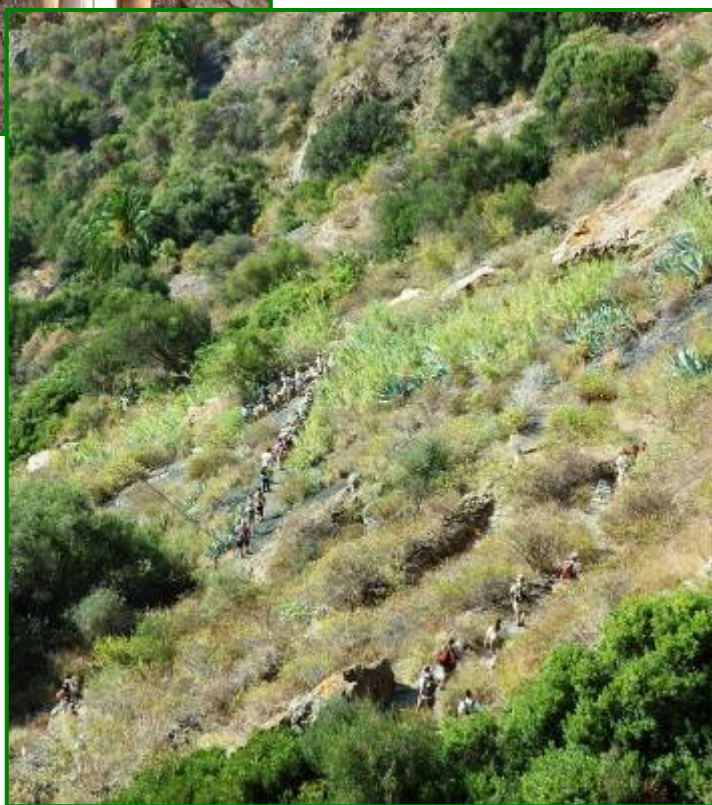


*La benjamina, de apenas 4 años.*





*Los participantes hicieron un alto en el mirador situado a la entrada de la caldera.*



*vista del grupo durante el descenso a El Fondo.*





*vista del mirador situado a mitad del descenso.*



*Acto de despedida que sirvió de clausura al evento..*

